

# Covid-19

## CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

### CONSEILS À L'ENTOURAGE DES PERSONNES MALADES

- ✓ Evitez au maximum les contacts physiques avec le malade. Si possible, une seule personne doit s'en occuper.
- ✓ Evitez que les personnes atteintes de maladies chroniques respiratoires, les personnes immunodéprimées et les personnes âgées s'occupent d'un malade.
- ✓ Aérez les pièces de vie : ouvrez plusieurs fois par jour pendant une trentaine de minutes les fenêtres de la pièce où reste le malade.
- ✓ Lavez-vous les mains régulièrement et évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- ✓ Evitez de partager la vaisselle, les serviettes ou la literie avec la personne malade. Prenez vos repas séparément.
- ✓ Désinfectez les surfaces (table, table de nuit, poignée de porte, siège de toilettes) une fois par jour avec de l'eau contenant 1% d'eau de javel (mettez une cuillère à soupe de javel dans un litre d'eau).

**La durée de ces mesures est discutée avec le médecin traitant mais elles s'appliquent au moins jusqu'à la disparition des symptômes.**

TOUTES LES INFORMATIONS SUR  
[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)  
**0800/14 689**

