

# Covid-19

## CONSEILS AUX PERSONNES EN ISOLEMENT À LA MAISON ET À LEUR ENTOURAGE

### CONSEILS AUX PERSONNES MALADES

#### VOUS ÊTES MALADE ? PROTÉGEZ VOTRE ENTOURAGE !



**Restez à la maison** et isolez-vous au maximum : même de votre famille, même pour dormir. Refusez les visites non nécessaires et limitez les contacts physiques. N'allez pas à l'école, ni au travail, ni dans aucun lieu public.



**Utilisez toujours des mouchoirs en papier.** Un mouchoir ne peut être utilisé qu'une seule fois et doit être jeté dans une poubelle fermée.



Lorsque vous tousssez ou que vous éternuez, **couvrez-vous la bouche** avec un mouchoir, un tissu ou le pli du coude.



**Lavez-vous les mains le plus souvent possible** à l'eau et au savon. Lavez-les toujours après avoir toussé ou éternué et après vous être mouché.

#### SURVEILLEZ VOS SYMPTÔMES

Si vos symptômes s'aggravent (ex : difficulté de respirer, fièvre très élevée), appelez votre médecin traitant. Si vous devez aller à l'hôpital, téléphonez d'abord à l'accueil et dites que vous êtes un patient de Covid-19. L'hôpital se préparera pour éviter l'exposition à d'autres personnes.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

0800/14 689

